

Lesrooster

per 01-09-2022



heelfit
FIT AND FUN FOR EVERYONE

	Fitness	Groepsleszaal	Functionele Trainingsruimte
Maandag 08.30 - 22.00u	11:00 Circuittraining 20:00 Circuittraining	09.00 Spinning 19.00 Club Power	10:10 Total & Balans Workout 20:15 Beast Workout 21:00 Buikspierkwartier
Dinsdag 08.30 - 22.00u	10:00 Circuittraining 19:00 Circuittraining	19:00 Easy Flow Yoga 20.10 spinning	19:00 Power BBB
Woensdag 08.30 - 22.00u	10:00 Circuittraining 18:00 Circuittraining 20:05 Circuittraining	09:45 BBB 19.00 Spinning 20.10 Zumba	19.45u Buikspierkwartier
Donderdag 08.30 - 22.00u	19:00 Circuittraining 20:00 Circuittraining	10.00 Spinning 20.10 Spinning	09:00 Total & Balans Workout 19:00 Power BBB
Vrijdag 08.30 - 21.00u	09:00 Circuittraining 10:05 Circuittraining	9.00 Zumba 10.00 Easy Flow Yoga	
Zaterdag 09.00 - 13.00u		10:00 Club Power	
Zondag 09.00 - 13.00u			

Virtuagym app

We werken met de virtuagym app, waarin je alles kunt terugvinden. Zoals actueel lesrooster, nieuwsberichten, trainingsschema (bij activiteiten), Lichaamssamenstelling en nog veel meer.

Socials

Volg ons voor meer tips en tricks en laatste nieuws op Facebook en Instagram.

Meer nieuws in de **virtuagym app** bij community

